



Die SCR-Tourengruppe auf dem Weg zum Breitchamm. (Foto: Fritz Beglinger)

Einladung zum Glärnischlauf
Sonntag, 6. März 2022

Vorstand

| | | |
|---------------------------------|--|---|
| Präsident | Alex Weder Rufstrasse 24 8762 Schwanden | Tel. P 055 644 20 37 Mobile 079 429 47 37 alexweder@bluewin.ch |
| Vizepräsident und Tourenchef | Markus Hauser Neugaden 162 8762 Schwändi | Tel. P 055 644 22 36 Mobile 079 701 51 42 neugaden21@gmail.com |
| Finanzen | Beatrice Schnyder Löntschweg 2 8754 Netstal | Tel. P 055 640 85 44 Mobile 079 581 71 66 hambe@bluewin.ch |
| Sekretariat | Kirsten Schiesser Gerbergut 6 8762 Sool | Tel. 079 338 33 93 schiesserfamily@bluewin.ch |
| Besondere Aufgaben | Hampi Baumgartner Bahnhofstrasse 15 8755 Ennenda | Tel. P 055 640 74 28 Mobile 076 438 43 06 hampibaumi@hispeed.ch |
| Langlauf | vakant | |
| Material | Paul Küng Lurigenstr. 23 8750 Glarus | Tel. P 055 640 17 17 pkueng@bluewin.ch |

www.sriedern.ch

Message-Box-Telefonnummern:

Langlauf 079 953 96 42
Touren 079 953 58 23



**SKICLUB
RIEDERN**

Inhalt

| | |
|---|----|
| Editorial des Präsidenten | 5 |
| Kurzurückblick auf die Hauptversammlung | 7 |
| Jahresbericht des Präsidenten 2020/21 | 9 |
| Jahresmeisterschaft | 11 |
| Ausschreibung 59. Glärnischlauf | 13 |
| Gold für Silvan und Silber für Malia an der Langlauf SM | 17 |
| Langlauf-Impressionen | 19 |
| Lydia Hiernickel war an den Olympischen Spielen in Peking | |
| Malia Elmer und Emely Torazza fahren an die Junioren WM | 21 |
| Rest-Wettkampf-Programm Langlauf | 23 |
| Ausschreibung Tourenlager Mettmen | 25 |
| Rest-Tourenprogramm | 27 |
| Tourenbilder | 28 |
| Ausschreibung Sommertour | 30 |
| Termine | 31 |



copyshop
GLARUS

10 Jahre Copyshop

Copyshop Glarus GmbH
Rathausgasse 7
8750 Glarus

Tel. 055 640 35 35

*Persönlich
Schnell
Beratend*

www.copyshop-glarus.ch

Welche Bank ist so klein und stark wie ein Espresso?

Kompetent und verantwortungsbewusst arbeiten wir seit Jahren in der Region und für die Region. Der Erfolg freut unsere Kunden, die alle ruhig schlafen können. Wenn auch Sie einer kleinen Bank vertrauen möchten, dann rufen Sie an. Wir beraten Sie gerne. Auf Wunsch bei einem ganz langen Kaffee. Telefon 055 647 34 50, www.glarner-regionalbank.ch

Sympathisch klein.

GRB Glarner  Regionalbank



SKICLUB
RIEDERN

Editorial

Liebe Clubmitglieder

Das Info erscheint dieses Jahr mitten in der Wintersaison – etwas ungewohnt. Weil aber der Glärnischlauf heuer relativ spät stattfindet, können wir die Ausschreibung gleich mit dem Info verbinden. Nach einem bis jetzt in mancher Beziehung optimalen Winter – einmal sicher für die Langläufer, hoffen wir natürlich, dass der Winter damit noch nicht zu Ende ist. Unterdessen haben ja auch die Tourenfahrer in der Höhe etwas mehr Schnee erhalten, so dass auch sie den Winter in vollen Zügen geniessen können. Für den Glärnischlauf können wir wie immer auf unsere bewährten und zuverlässigen Helfer zählen. Wenn ausserdem noch jemand Lust und Zeit hat, an diesem Clubanlass mitzuhelfen, ist er oder sie herzlich willkommen. Dies wäre ausserdem auch eine Gelegenheit, unsere jungen Langlaufcracks in Aktion zu sehen.

Euer Präsident
Alex Weder



BERNOLD

ZIMMEREI
SCHREINEREI

8750 RIEDERN



8762 Schwanden

Telefon 055 647 80 10

Fax 055 647 80 19

www.linthstz.ch

Kurz-Rückblick auf die Hauptversammlung

(kämü) Am Freitag, 12. November, trafen sich 29 Klubmitglieder (alle mit Covid-Zertifikat) im Restaurant Höhe in Glarus zur Hauptversammlung. Hier die HV im Kurzüberblick:

- In einer Gedenkminute wurde an die verstorbenen Ehrenmitglieder Ruedi Etter und Heinz (Heiri) Heer gedacht.
- Präsident Alex Weder hielt in seinem Jahresbericht fest, dass bei den Langläufern das Sommertraining trotz der Corona-Einschränkungen normal verlief, jedoch die Wettkämpfe im Winter vor allem für die ältern Kategorien fast vollständig ausfielen. Leider fehlt im Moment der jüngste Langlaufnachwuchs. Dafür sind die Skitourenläufer in einem Hoch. Sie schafften es, jedes Winterwochenende in pandemiebedingt vorgeschriebenen Fünfer-Gruppen einen Gipfel zu besteigen.
- Die Jahresrechnung (mit Gewinn), das Budget und der Revisorenbericht wurden einstimmig genehmigt.
- Anstelle des zurückgetretenen Revisors Marcel Schmid wurde Toni Hug gewählt.
- Emely Torazza, Skispringerin im Swiss Ski B-Kader, erhält wiederum einen Unterstützungsbeitrag.
- Bei der SCR Jahresmeisterschaft landeten gleich drei Mitglieder auf dem ersten Platz: Fritz Beglinger, Judith Beglinger und Markus Hauser. Bei der JO siegte Silja Feldmann vor Mattia Zentner und Matteo Blumer. 72 Mitglieder hatten sich im vergangenen Vereinsjahr an einem Anlass beteiligt (auch wenn es nur die letztjährige schriftliche HV war).
- Beim anschliessenden Guggeli-Schmaus, offeriert vom Club, wurde eifrig über vergangene und zukünftige Skitouren, das Skiturnen und vieles mehr diskutiert.



Der top motivierte Vorstand. Von links: Beatrice Schnyder, Kirsten Schiesser, Alex Weder, Markus Hauser und Paul Küng. Auf dem Bild fehlt Hampi Baumgartner. (Foto: Käthi Müller)

Damit Bewegung rund läuft...

PHYSIO WERKSTATT

Physiowerkstatt GmbH · Industriestrasse 4 · CH-8752 Näfels
+41 55 612 47 47 · kontakt@physiowerkstatt.ch · www.physiowerkstatt.ch

Jahresbericht des Präsidenten des SC Riedern 2020/21

Liebe Skiclubmitglieder

Nach einem von der Pandemie mit allen Problemen und speziellen Auflagen geprägten Jahr hat der Vorstand nach kurzer Diskussion beschlossen, die HV trotz der Einschränkungen wieder im üblichen Rahmen durchzuführen. Wir sind uns bewusst, dass dies für das eine oder andere Clubmitglied nicht sehr erfreulich ist. Das tut uns leid, aber ändern können wir das auch nicht. Doch es schien uns wichtig, dass sich der Club wieder einmal in einem offiziellen Rahmen treffen konnte. Ausserdem ergibt sich damit gleichzeitig die Gelegenheit, den Abschlussabend nachzuholen.

In einem Club, der achtzig Jahre alt ist, ist es natürlich, dass nach und nach die älteren Generationen abtreten. In diesem Jahr betraf es unsere langjährigen Clubmitglieder Heiri Heer, den wir noch vor zwei Jahren an der HV kurz sahen und Ruedi Etter. Er gehörte zu jenen, die fast bis zum Schluss in wichtigen Positionen für den Club aktiv waren. Seine Verdienste haben wir im vorletzten Info gewürdigt.

Doch nun zum vergangenen Vereinsjahr. Wie schon gesagt, brachte das Pandemiejahr diverse Probleme mit sich. Relativ wenig unter den Einschränkungen litt das Training unsere Clubmitglieder und unserer Junioren. Der Sommer verlief für die meisten einigermassen normal. Für den Winter hingegen sah es ganz anders aus. Lange herrschte eine grosse Ungewissheit, was überhaupt machbar war. Konnten Skitouren durchgeführt werden – durften Langlaufrennen organisiert werden, wie sah es mit dem gemeinsamen Training aus – und am wichtigsten überhaupt – kamen all unsere Mitglieder ungeschoren durch den Winter? Um gleich beim letzten zu bleiben – einige von uns hat es erwischt, die einen mehr, die andern weniger. Aber zum Glück blieben wir von Schlimmerem verschont und alle sind wieder genesen.

Als endlich einmal Gewissheit herrschte, welche Form von Aktivitäten erlaubt waren, schalteten die Verantwortlichen schnell. Die Tourenleiter zogen ihr Programm voll durch. Es zeigte sich bald einmal, dass eine Tour in Fünfergruppen, wie vom Bund vorgegeben, mit entsprechendem Abstand zwischen den Gruppen, gar nicht so schlecht funktionierte. Auf jeden Fall litt die Teilnehmerzahl überhaupt nicht unter diesen Vorgaben. Etwas anders sah es bei den Langläufern aus. Für die Erwachsenen lief punkto Wettkämpfe gar nichts. Wer nicht über eine FIS Lizenz verfügte, konnte zuschauen. Für die Junioren galt dasselbe. Für die jüngeren JO blieb der Winter bis fast am Schluss ebenfalls ohne Wettkampfeinsatz. Erst ab März erhielten sie zweimal die Gelegenheit, ein Rennen zu bestreiten. Es war natürlich ein Riesenpech, dass diese Einschränkungen exakt in einem Winter passierten, wo wieder einmal über lange Zeit genügend Schnee im Tal lag. Über die Leistungen unserer Wettkämpfer und die Erlebnisse auf den Touren geben die Jahresberichte Touren und Nordisch im Einzelnen Rechenschaft. Trotzdem möchte ich drei Ereignisse nochmals würdigen: Einmal den Schweizermeistertitel von Emely Torazza im Skispringen, dann den dritten Rang von Malia Elmer an der SM über 15km und schliesslich die Teilnahme von Lydia Hiernickel im Staffelfrennen an der WM in Oberstdorf mit einem feinen 7. Rang. Ihnen allen nochmals herzliche Gratulation. Es gab zwar Jahre, da waren SM Medaillen für unsere Athleten fast an der Tagesordnung. Aber es gab auch lange magere Jahre, in welchen unsere Vertreter nicht um Spitzenplätze kämpfen konnten.

Neben dem Touren- und Langlaufbereich fanden die üblichen Aktivitäten statt. Dies waren die jährlichen Papiersammlung und die Alpsäuberung. Was ich schon im Info angesprochen haben, möchte ich hier nochmals wiederholen: Seit Jahren engagieren sich die gleichen Clubmitglieder selbstlos bei diesen Arbeiten. Es wäre wirklich schön, wenn sich gelegentlich das eine oder andere Mitglied auch zum Mitmachen entschliessen könnte. Zwar profitieren die jungen, und unter diesen vor allem die aktiven Langläufer am meisten von unserem Club, und sie beteiligen sich auch an der Arbeit, wenn es geht – aber in erster Linie müssen sie ihre Zeit für das umfangreiche Training aufwenden. Wir alle freuen uns schliesslich, wenn sie mit uns mit tollen Leistungen erfreuen. Was unsere Nachwuchsarbeit im Langlauf

betrifft, täuschen die guten Resultate unserer Jungen über die aktuelle Situation hinweg. Wir haben ein echtes Strukturproblem. Nach unseren Leistungsträgern kommt eine grosse Leere. Wir trainieren aktuell mit höchstens fünf JO. Diese sind zwar sehr engagiert und zeigen grossen Einsatz, aber lange können wir so kein vernünftiges Training mehr anbieten. Wir haben gehofft, dass der Cologne Fun Parcours, der unter dem Patronat des SC Riedern läuft, uns einige Kinder zuführen würde. Dem ist leider bisher nicht so. Jedes Jahr beteiligen sich einige hundert Schulkinder an diesem Anlass und haben grossen Spass. Aber der erhoffte Effekt bleibt aus. Im Gegensatz dazu läuft der Tourenbereich optimal. Ständig kommen neue tourenhungrige Leute dazu.

Als Sommerevent organisierte Markus dieses Jahr eine Biketour rund um den Speer. Ein schönes Grüppchen kam in den Genuss einer interessanten und anspruchsvollen Rundfahrt. Dass sie nicht ganz trocken nach Hause kamen, entsprach dem nassen Sommer.

Wie jedes Jahr ist es mir ein grosses Anliegen, all denen zu danken, die den Skiclub am Leben erhalten. Angefangen von den Sponsoren mit der Glarner Regionalbank, den Firmen Linth stz, Bernold, Riedern und Denecke+Leuzinger in Schwanden, sowie den vielen andern, die jeweils den Glärnischlauf unterstützen. Des weitern möchte ich all jenen danken, die sich an unseren Anlässen immer wieder als Helfer zur Verfügung stellen, dann weiter euch allen, den Clubmitgliedern, die mit ihrem Jahresbeitrag einen wesentlichen Beitrag leisten, und zu guter Letzt auch meinen Vorstandskollegen, ohne die natürlich der Verein stillstehen würde.

Ich wünsche allen Clubmitgliedern einen wunderschönen, schneereichen und unfallfreien Winter. Unserem Club wünsche, wie man in den Studentenverbindungen zu sagen pflegt: VIVAT, CRESCAT, FLOREAT – und auf gut Deutsch: Der Club lebe, gedeihe und blühe.

Der Präsident Alex Weder



Die Sieger der Jahresmeisterschaft. Von links: Markus Hauser, Judith Beglinger und Fritz Beglinger. (Foto: Käthi Müller)

| Jahresmeisterschaft SC Riedern (Total 72 Teilnehmer) | | | | | | | 2020/21 | |
|--|-----------------------|-------|--------------|----|---------|----------|---------|----------|
| Rang | Name | Total | Sommer event | HV | Club-LL | Clubtour | Touren | OSSV Cup |
| 1 | Beglinger Fritz | 16 | 2 | 2 | | | 12 | |
| | Beglinger Judith | 16 | 2 | 2 | | | 12 | |
| | Hauser Markus | 16 | 2 | 2 | | | 12 | |
| 4 | Englert Kathrin | 14 | | 2 | | | 12 | |
| | Kunz Pia | 14 | | 2 | | | 12 | |
| | Luchsinger Elfie | 14 | | 2 | | | 12 | |
| | Rüdisüli Rita | 14 | | 2 | | | 12 | |
| | Schiesser Hansruedi | 14 | | 2 | | | 12 | |
| | Schiesser Kirsten | 14 | | 2 | | | 12 | |
| 10 | Hauser Mireille | 13 | 2 | | | | 11 | |
| 11 | Elmer Emmi | 12 | | | | | 12 | |
| | Grombach Michelle | 12 | | | | | 12 | |
| | Hauser Silvan | 12 | 2 | | | | | 10 |
| 14 | Elmer Malia | 10 | | | | | | 10 |
| | Hauser Julia | 10 | 2 | | | | 2 | 6 |
| 16 | Hoppensack Hanswalter | 9 | | | | | 9 | |
| | Meixner Stefan | 9 | | | | | 9 | |
| 18 | Bernasconi Reto | 8 | | | | | 8 | |
| 19 | Agazzi Leonore | 7 | | | | | 7 | |
| | Elmer Euphemia | 7 | | | | | 7 | |
| | Freitag Livia | 7 | | 2 | | | 5 | |
| | Hüttenrauch Regina | 7 | | | | | 7 | |
| 23 | Giger Brigitte | 5 | | | | | 5 | |
| | Hug Rita | 5 | | 2 | | | 3 | |
| 25 | Bäbler Johnny | 4 | | | | | 4 | |
| | Giger Fredi | 4 | 2 | | | | 2 | |
| | Hauser Heinz | 4 | 2 | 2 | | | | |
| | Schnyder Bea | 4 | 2 | 2 | | | | |
| | Schnyder Hampi | 4 | 2 | 2 | | | | |
| | Spichtig Heidi | 4 | | 2 | | | 2 | |
| | Weibel Monika | 4 | | | | | 4 | |
| 32 | Gabriel Yvonne | 3 | | | | | 3 | |
| | Twerenbold Marius | 3 | | | | | 3 | |
| | | | | | | | | |
| JO | | | | | | | | |
| 1 | Feldmann Silja | 4 | | | | | | 4 |
| | Zentner Mattia | 4 | | | | | | 4 |
| 2 | Blumer Matteao | 2 | | | | | | 2 |
| | Zentner Linn | 2 | | | | | | 2 |
| | Freund Amadeus | 0 | | | | | | |
| | Scheidecker Lisa | 0 | | | | | | |



Sonnenstrom für alle – auch ohne eigenes Dach!

Produzieren Sie Ihren eigenen Solarstrom und schliessen Sie sich einer Solargemeinschaft der tb.glarus an.

- ! Für eine einmalige, kleine Investition erhalten Sie 1 m² Solarpanel und beziehen dann 20 Jahre lang eine fixe Menge Solarstrom.
- ! Leisten Sie einen Beitrag zur ökologischen und lokalen Stromproduktion.

Sichern Sie sich jetzt Ihre eigene Produktionsmenge von einer Solargemeinschaft der tb.glarus.



tbglarus.ch/solargemeinschaft

tb.glarus 

Energie · Wasser · Kommunikation

Technische Betriebe Glarus
Feldstrasse 1
8750 Glarus
Telefon 058 611 88 88
info@tbglarus.ch
tbglarus.ch

59. GLÄRNISCHLAUF (2. Teil Minitour)

Sonntag, 6. März 2022

- Ausführungsort:** Riedern
- Ersatzstrecken:** Elm, Urnerboden
- Durchführung:** Nach WR Swiss Ski und Reglement VORALPENCUP
- Auskunft:** ab 4.3.2022 18.00 Uhr
www.sriedern.ch oder Tel.: 079 953 96 42
- OK-Präsident:** Alex Weder
- Wettkampfleiter:** Angelika Hiernickel
- TD Swiss Ski:** Christian Strehler
- Meldungen:** bis 3.3.2022 an
Mit Code: www.swiss-ski-kwo.ch
Ohne Code: info@protiming.ch
oder: daniel.biedermann@protiming.ch Tel. 079 669 16 13
- Versicherung:** ist Sache des Wettkämpfers.
Der Organisator lehnt jede Haftung ab.
- Anschlagbrett:** im Zielgelände
- Proteste:** nach WR, spätestens 15 Minuten nach Aushang der inoffiziellen Rangliste, beim Wettkampfleiter unter Deponierung von Fr. 100.-

Technische Daten Prolog

- Technik:** Klassisch, Einzelstart
- Startnummernausgabe:** 08.00 – 09.00 Uhr, Schulhaus Riedern oder am Ersatzort
- Nachmeldungen:** am Starttag bis 09.00 Uhr
- Start:** ab 10.00 Uhr
- Startintervall:** 20 Sekunden
- Startreihenfolge:** U8 Mädchen bis Plausch Herren
- Distanzen:**
- | | |
|------------------|---------|
| U10/U12 M | 0.75 km |
| U10 K | 0.75 km |
| U12 K + U12/14 M | 1.5km |
| U14/16 K + Damen | 2 km |
| Herren | 3 km |

Die Wettkämpfer behalten Startnummern und Transponder für die Verfolgung

Persönliche Betreuung,
kompetente Beratung,
regionale Produkte ...



... für dies alles und noch viel mehr sind wir in Glarus für Sie da.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Hauptort **GLARUS**, mit vielen
GRATIS-Parkplätzen in der Blauen Zone.



Technische Daten Verfolgung

| | | |
|----------------------------------|--|-----------|
| Technik: | Klassisch, Verfolgungsstart | |
| Start: | Ab 12.30 Uhr, nach Rückstand aus dem Prolog + Speer | |
| Distanzen: | U10 M+K | 1.5 km |
| | U12/14 M + U12 K | 2.5 km |
| | U16 K | 5 km |
| | U16 M + Damen | 5 km |
| | U18, U20, Herren | 10 km |
| | Masters Damen | 5 km |
| | Masters Herren | 5 km |
| Startgeld: | U10 - U16 | Fr. 10.- |
| | übrige | Fr. 20.- |
| | Nachmeldungen | + Fr. 5.- |
| Startmöglichkeit Sonntag: | Wettkämpfer, die nur am Sonntag starten, erhalten für die Verfolgung den Zuschlag aus dem Prolog + die letzte Rückstandszeit vom Samstag + 10 sec. | |
| Wertung der Minitour: | Wettkampf Samstag = volle Punkte Prolog = halbe Punkte Verfolgung = volle Punkte | |
| Festwirtschaft: | im Wettkampfgelände | |
| Rangverlesen: | 15 Minuten nach Ablauf der Protestfrist | |
| Preise: | alle Wettkämpfer/-innen erhalten einen Preis | |

Organisationskomitee

| | |
|------------------------|------------------------------|
| OK-Präsident | Alex Weder |
| Wettkampfleiter | Angelika Hiernickel |
| Streckenchef | Alex Weder |
| Startchef | Miriam Küng |
| Zielchef | Daniel Biedermann |
| Finanzen | Bea Schnyder |
| Bauten | Paul Küng |
| Festwirtschaft | Hanspeter Baumgartner |
| Speaker | Andreas Vögeli |
| Presse | Charlotte Freund |
| Zeitmessung/Auswertung | Daniel Biedermann, Protiming |

Jury

| | |
|-----------------|---------------------|
| Wettkampfleiter | Angelika Hiernickel |
| Streckenchef | Alex Weder |
| TD Swiss-Ski | Christian Strehler |

Wir danken unseren Sponsoren

Bernold AG, Riedern
Glerner Regionalbank, Schwanden
Linth stz, Schwanden
Physiowerkstatt, Näfels
Bikestopstation, Ennenda
Physiotherapie Riedern
Einkaufen in Glarus
Garage Tondo, Mitlödi + Bad Ragaz
Boutique Business Line, Glarus
Marelcom, Nidfurn
Fridli Holz, Linthal
Fauster Treuhand, Glarus
Technische Betriebe Glarus
Massage-natuerligsund, Betschwanden
Stöckli Ski
Colltex, Glarus
Denecke + Leuzinger AG, Schwanden



Treuhand Revision

Steuern Beratung

Immobilien

www.faustertreuhand.ch

Telefon 055 640 36 33

Gold und Silber für die SCR Junioren

(aw) Am 15./16. Januar fand in Zweisimmen/Sparenmoos der erste Teil der Langlauf SM mit einem Skating Sprint und einem Einzellauf in der klassischen Technik statt. Der Sprint am ersten Tag wurde für uns gleich zum Höhepunkt: Silvan Hauser entschied das heiss umkämpfte Rennen der U18 auf der Zielgeraden zu seinen Gunsten. Malia Elmer unterlag in einem ebenso packenden Wettkampf der U20 Damen knapp der Seriensiegerin Marina Kälin. Gold und Silber zum Auftakt - wer hätte mehr erwarten können? Der zweite Tag verlief dann nicht mehr wunschgemäss. Auch wenn der Formstand unserer Athleten vielversprechend war, sah das Resultat bescheiden aus. Für einmal lag es nicht an den Läufern. Auch bei noch so sorgfältiger Arbeit kann beim Wachsen etwas schief laufen, was diesmal leider der Fall war. Die ganze Juniorenequipe hatte langsame Ski an den Füßen, was bei der vorliegenden Topografie mit einem langen Anstieg und einer ebenso langen Abfahrt von rund einem Kilometer pro Runde natürlich fatal war. Die Ränge 10 (Malia Elmer), 20 (Julia Hauser) und 22 (Silvan Hauser) waren die magere Ausbeute.



Silvan Hauser – U18 Schweizer Meister Sprint



Malia Elmer – Silbermedaille bei den U20



holz

SWISS SOLUTIONS 



SPORTPHYSIOTHERAPIE • ALLG.PHYSIOTHERAPIE • KINDERPHYSIOTHERAPIE

Karin Moro-Bernold

dipl. Physiotherapeutin FH

dipl. Sportphysiotherapeutin spt

Fabrikstrasse 4

8750 Riedern

Tel. 079 630 17 27

www.physio-riedern.ch

Langlauf-Impressionen



CUPRA BORN

100% ELEKTRISCH



JETZT
PROBE
FAHREN!



TONDO AG – 8756 MITLÖDI – T. 055 647 30 10

CUPRA Born, 204 PS, 19.4 kWh/100 km, 0 g CO₂/km, Kat. A

Lydia Hiernickel an den Olympischen Spielen in Peking 4. – 20. Februar



Lydia Hiernickel (Jahrgang 1996) nahm zusammen mit Nadine Fähndrich (1995), Nadja Kälin (2001), Laurien Van der Graaff (1987) Anja Weber (2001) und Alina Meier (1996) an den Olympischen Spielen teil. Sie erreichte im Skiathlon Rang 32 und wurde in der Staffel nicht eingesetzt. Als einzige Schweizerin startete sie am letzten Wettkampftag beim 30km-Langlauf in der freien Technik und erkämpfte sich bei -15 Grad und starkem Wind den guten 27. Rang (von 63 Läuferinnen). Sie verlor auf die Siegerin Therese Johaug etwas mehr als sieben Minuten.

Der SCR gratuliert „seinen“ internationalen Wettkämpferinnen ganz herzlich.

Malia Elmer kann an die Junioren WM in Norwegen...



Dank ihrer guten Sprintresultate im Continental Cup konnte sich Malia Elmer für den Sprint an der JWM vom 22. bis 27. Februar in Lygna qualifizieren.



... und Emely Torazza an die Junioren WM in Polen



Bei den Skispringerinnen wurde Emely Torazza für die JWN vom 3. bis 6. März in Zakopane aufgeboden.





Boutique
BUSINESS LINE

Kirchstrasse 22 055 640 77 91 8750 Glarus

MARELCOM

Rest-Wettkampfprogramm Langlauf

| | | | |
|------------------------|-----------------|-------------|---|
| SA 5. März | VAC | Speer | F |
| SO 6. März | VAC | Riedern | C Prol. + Verf. |
| SA/SO 19./20. März | HNT Games | Lenzerheide | |
| FR-SO 25.- 27. März | Swiss Cup SM | Sparenmoos | Sprint F Langdist. F MS Staffel C/C/F |
| SA 2. April | Swiss Cup | Langis | Sprint F |
| SO 3. April | VAC | Wiggis | C MS |



Medizinische Massage

Sandra Schindler



www.massage-natuerligsund.ch

Online Termine
buchen

Waldstrasse 8
8777 Betschwanden
Tel. 079 917 15 03

Krankenkassen anerkannt

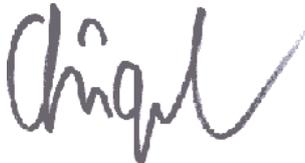


Kant. J+S Skitourenlager Mettmen SC RIEDERN + SC GLARUS

| | |
|---------------|--|
| Datum | Montag 18. April (Ostermontag) bis Samstag 23. April 2022 |
| Teilnehmer | Einsteiger und Fortgeschrittene im Sportfach Skitouren (Jahrgang 2012 und älter) |
| Voraussetzung | Gute Skitechnik auf und neben der Piste. Kondition für Aufstiege 2 - 3 h. |
| Leitung | Chrigel Müller, J+S Leiter Skitouren/ Lagerleiter Ueli Frei, Bergführer Pierre Weidmann, Leiter Skitouren Dominique Staub, Leiterin Skitouren Janina Schiesser, Leiterin Skitouren Dominik Hauser, Leiter Skitouren Noel Laurent, Leiter Skitouren Heidi Streiff, Küche |
| Programm | - Tourenausbildung nach J+S - Skitouren je nach Können der Teilnehmer - Ausbildung Alpinetechnik (z.B. Schnee+Lawinen, Kameradenhilfe, Orientierungsmittel, Seiltechnik usw.) - Skifahren im Gelände - Bergkameradschaft und Lagerleben |
| Unterkunft | Küsnachter Haus Mettmen, Lagerhaus mit Massenlager und Mehrbett-Zimmer |
| Ausrüstung | Komplette Skitourenausrüstung (kann im Sportgeschäft gemietet werden) |
| Kosten | Pauschal CHF 280 pro Teilnehmer/in (inkl. Transporte Luftseilbahn Kies-Mettmen, Vollpension) |
| Versicherung | Ist Sache der Teilnehmer |
| Auskunft | Chrigel Müller, Tel. 079 964 03 54 oder chrisi@stations.ch |

Es freut uns, wenn du am Tourenlager in Mettmen, einer JO-Skitour vom SC Glarus oder dem SC Riedern teilnimmst.

Ä schüünä Gruäss



Die Anmeldefrist ist abgelaufen. Aber
vielleicht gibt es noch einen freien Platz...



GEH MIT UNS AUF SKITOUR



| Rest-Tourenprogramm 2022 | | |
|---|---|--|
| März 2022 | | |
| Samstag: 5. März Sonntag: 6. März Sonntag: 20./27. | Skitour nach Verhältnissen Glärnischlauf Skitouren nach Verhältnissen | Helfer gesucht! |
| Wochenende: 12./13. März | Zweitagestour Sedrun, Hotel La Cruna (Fr. 156.- / Person, HP mit 4-Gang-Menu) | Anmeldung bis Ende Jan. 2022 unter neugaden162@gmail.com |
| April 2022 | | |
| Sonntag: 3./17./24. | Skitouren nach Verhältnissen | |
| Donnerstag 7. bis Sonntag 10. April | Fahrtstour Hotel Walser Ulrichen, Obergoms DZ mit Frühstück Fr. 150.- pro Nacht EZ mit Frühstück Fr. 100.- pro Nacht HP Fr. 30.- pro Person und Tag | Anmeldung bis 20. Februar 2022 unter neugaden162@gmail.com |
| 18. bis 23. April 2022 | Tourenlager Mettmen | Leitung und Anmeldung: Chrigel Müller, bikestopstation, Ennenda, chrisi@stations.ch |

Die Tourengruppe ist seit Mitte Dezember im Einsatz...

... und hat keine Zeit für TourenFtberichte – darum einige Fotoimpressionen:



Mittagsrast Guetbächichamm (Fotos: Fritz Beglinger)

Besteigung Bliistöcke





Der SCR hinterlässt Spuren bei der Schöнау...



...und auf Silbern Schattenbilder

EDGE 88

BUILT FOR PERFECTION

DER NEUE EDGE 88.
 Der leichte Tourenski für Tourengänger mit Anspruch auf hohe Downhill-Performance. Spielerisch, wendig, stabil und mit Auftrieb.
 #BuiltForPerfection

Spezielle Konditionen
für Club Mitglieder
079 303 64 53

Erhältlich bei **Sköckli Outdoor Sports Wil**
 Sirnacherstrasse 1, 9501 Wil | Tel.: 071 911 30 60
 wil@stoeckli.ch | stoeckli.ch

STÖCKLI
THE SWISS SKI



Sommertour, 25. Juni 2022

Nach der letztjährigen erfolgreichen Biketour ins Toggenburg steht wieder eine einfache Bergtour auf dem Programm. Wir erkunden die Gefilde unserer treuen Molliser Klubmitglieder und absolvieren die Etappe 18 der via glaralpina:

1. Ab Näfels mit dem Taxi nach Mullern
2. Mullern – Hofalpli – Fedensattel – Nüenchamm – Habergschwänd
3. Habergschwänd: einkehren – wichtig!
4. Mit der Sesselbahn nach Filzbach, Alternative: Trottinett
5. Je nach Witterung Abstieg ins Gäsi zum abkühlenden Bad oder mit dem Postauto zurück nach Näfels!



Eine wunderschöne Wanderung mit einigen ausgesetzten und mit Ketten gesicherten Stellen erwartet uns. Die atemberaubende Aussicht auf den tiefblauen Walensee belohnt uns für die lockeren 800 Höhenmetern Gesamtaufstieg. Die Wanderung zählt für die Klubmeisterschaft!

Ich freue mich auf rege Teilnahme auch im Sommer,
Markus

*Anmeldung (Taxireservation) bitte bis Montag, 20. Juni, an Kirsten Schiesser
schuesserfamily@bluewin.ch*

Termine

● Abschlussabend

Samstag, 7. Mai, weitere Infos demnächst unter www.sriedern.ch

● Sommertour

Samstag, 25. Juni (siehe auch Seite 30)

● Alpsäuberung

Samstag, 20. August, Ersatzdatum Samstag, 27. August

● Papiersammlung

Samstag, 24. September



Es lohnt sich, ab und zu www.sriedern.ch aufzurufen. Dort sind immer die neusten Infos und Wettkampf-Ergebnisse zu finden.

Impressum

Auflage 180 Exemplare
Redaktion Käthi Müller, Goldigen 6, 8754 Netstal, kaethi.mueller@bluewin.ch
Druck Copyshop Glarus GmbH, Rathausgasse 7, Glarus

Der Redaktionsschluss fürs nächste Infoblatt wird auf der Webseite bekanntgegeben.

P.P.
8754 Netstal
Post CH AG



Silvan Hauser, Schweizer Meister U18 im Sprint. (Foto: Alex Weder)