

# **Infoblatt**

## **Oktober 2022**



**Sommertour auf der „via glaralpina“ Etappe 18 (Foto: Pia Kunz)**

---

**Einladung zur Hauptversammlung  
Freitag, 11. November 2022**

# Vorstand

|                                 |                                                        |                                                                       |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Präsident                       | Alex Weder<br>Rufistrasse 24<br>8762 Schwanden         | Tel. P 055 644 20 37<br>Mobile 079 429 47 37<br>alexweder@bluewin.ch  |
| Vizepräsident und<br>Tourenchef | Markus Hauser<br>Neugaden 162<br>8762 Schwändi         | Tel. P 055 644 22 36<br>Mobile 079 701 51 42<br>neugaden21@gmail.com  |
| Finanzen                        | Beatrice Schnyder<br>Löntschweg 2<br>8754 Netstal      | Tel. P 055 640 85 44<br>Mobile 079 581 71 66<br>hambe@bluewin.ch      |
| Sekretariat                     | Kirsten Schiesser<br>Gerbergut 6<br>8762 Sool          | Tel. 079 338 33 93<br>schiesserfamily@bluewin.ch                      |
| Besondere<br>Aufgaben           | Hampi Baumgartner<br>Bahnhofstrasse 15<br>8755 Ennenda | Tel. P 055 640 74 28<br>Mobile 076 438 43 06<br>hampibaumi@hispeed.ch |
| Langlauf                        | vakant                                                 |                                                                       |
| Material                        | Paul Küng<br>Lurigenstr. 23<br>8750 Glarus             | Tel. P 055 640 17 17<br>pkueng@bluewin.ch                             |

[www.sriedern.ch](http://www.sriedern.ch)

**Message-Box-Telefonnummern:**

|                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| <b>Langlauf</b> | <b>079 953 96 42</b> |
| <b>Touren</b>   | <b>079 953 58 23</b> |



**SKICLUB  
RIEDERN**

# Inhalt

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Editorial des Präsidenten                              | 5  |
| Einladung zur 82. Hauptversammlung                     | 7  |
| Protokoll der 81. Hauptversammlung                     | 9  |
| Jahresbericht des Tourenleiters 2021/22                | 11 |
| Klubtourenrangliste 2021/22                            | 13 |
| Jahresbericht Nordisch 2021/22                         | 14 |
| Neugestaltung der Klubmeisterschaft                    | 16 |
| Tourenprogramm 2022/23                                 | 17 |
| Wettkampfkalender Voralpencup 2022/23                  | 19 |
| Sponsoren- und Gönnerbeiträge 2020/21                  | 21 |
| Mutationen 2021/22                                     | 22 |
| Ausschreibung Winter-Konditionstraining                | 22 |
| Termine Chlaushogg, Glärnischlauf, Abschlussabend usw. | 23 |

---

Sie brauchen

**FOTOS**

Wir drucken  
für Sie



# Welche Bank ist so klein und stark wie ein Espresso?

Kompetent und verantwortungsbewusst arbeiten wir seit Jahren in der Region und für die Region. Der Erfolg freut unsere Kunden, die alle ruhig schlafen können. Wenn auch Sie einer kleinen Bank vertrauen möchten, dann rufen Sie an. Wir beraten Sie gerne. Auf Wunsch bei einem ganz langen Kaffee. Telefon 055 647 34 50, [www.glarner-regionalbank.ch](http://www.glarner-regionalbank.ch)

Sympathisch klein.

**GRB** Glarner  Regionalbank





**SKICLUB  
RIEDERN**

# Editorial

Liebe Clubmitglieder

Nehmen wir mal an, nächstes Jahr im November erscheint in der „Südostschweiz“ folgende kurze Mitteilung: «Der SC Riedern hat an seiner Hauptversammlung beschlossen, den Verein aufzulösen, da die Wahl eines Vorstandes wegen fehlendem Interesse seitens der Mitglieder scheiterte.» Ich glaube, dies würde weit herum ein ungläubiges Kopfschütteln auslösen. Zum Glück sind wir noch nicht so weit, und der Betrieb im Skiclub läuft nach wie vor. Aber dennoch müssen wir uns dieses Szenario vor Augen halten. Es ist absehbar, dass innerhalb der nächsten zwei Jahre der Grossteil des Vorstandes zurücktreten wird, um den Platz Jüngeren zu überlassen. Ich möchte euch alle dringend aufrufen, sich die Möglichkeit einer Mitarbeit im Vorstand zu überlegen. Es braucht dazu kein Studium und keine ausserordentlichen Fähigkeiten. Auch der Zeitaufwand für die Vorstandsarbeit hält sich in Grenzen. Dass ausserdem der Präsident über kurz oder lang altersbedingt ersetzt werden muss, ist hoffentlich allen klar. Nach diesem eher düsteren Blick in die Zukunft möchte ich dennoch alle herzlich an die HV einladen. Ebenso hoffe ich für alle, dass wir wieder einen super Winter mit viel Schnee erleben dürfen.

Euer Präsident  
Alex Weder



**BERNOLD**  
ZIMMEREI  
SCHREINEREI  
8750 RIEDERN



8762 Schwanden

Telefon 055 647 80 10

Fax 055 647 80 19

[www.linthstz.ch](http://www.linthstz.ch)



**SKICLUB  
RIEDERN**

## **Einladung zur 82. HV des SC Riedern Freitag, 11. November 2022, 19.30 Uhr, Restaurant Höhe, Glarus**

### Traktanden

1. Auflage der Präsenzliste
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Protokoll der letzten HV: genehmigt an der Vorstandssitzung vom 20.1.22.  
Veröffentlicht in diesem Infoblatt. Genehmigung durch die HV
4. Jahresberichte Touren und Nordisch: in diesem Infoblatt.  
Jahresbericht des Präsidenten  
Genehmigung der Jahresberichte
5. Jahresrechnung und Revisorenbericht 2021/22
6. Budget 2022/23
7. Jahresbeitrag
8. Mutationen
9. Wahlen: Es liegen für dieses Jahr keine Rücktritte vor.
10. Anträge des Vorstandes
  - Reglement Clubmeisterschaft
  - Unterstützung Emely Torazza
  - Unterstützung Silvan Hauser
11. Ehrungen
12. Allfälliges und Umfrage

Im Anschluss an die HV zeigt Walter Stüssi Dias aus früheren Zeiten des SC Riedern.

Der SCR offeriert zudem einen Imbiss.

Damit Bewegung rund läuft...

# PHYSIO WERKSTATT

Physiowerkstatt GmbH · Industriestrasse 4 · CH-8752 Näfels  
+41 55 612 47 47 · kontakt@physiowerkstatt.ch · [www.physiowerkstatt.ch](http://www.physiowerkstatt.ch)



# **Protokoll der 81. Hauptversammlung, 12. November 2021, 19.00 Uhr, Restaurant Höhe, Glarus**

## **1. Begrüssung und Präsenzliste**

Der Präsident Alex Weder eröffnet die HV und heisst die Mitglieder zur 81. Hauptversammlung herzlich willkommen. Speziell begrüsst er die anwesenden Ehrenmitglieder Markus Hauser, Kari Mächler, Käthi Müller, Marcel Schmid, Walter Stüssi, Fritz Walcher. Der Präsident selbst ist ebenfalls Ehrenmitglied.

Speziell begrüsst der Präsident den J+S-Coach Martin Jakober, der jeweils zugunsten des SC Riedern auf die ihm zustehenden 10 % der J+S-Beiträge verzichtet.

Zu Ehren der verstorbenen Mitglieder Ruedi Etter und Heinz Heer erheben sich die Anwesenden und gedenken ihrer schweigend.

Laut Präsenzliste sind 27 Mitglieder anwesend. Das absolute Mehr beträgt 14 Stimmen.

Folgende Mitglieder haben sich für die HV entschuldigt: Astrid und Hampi Baumgartner, Malia und Rico Elmer, Catherine Englert, Jolanda Fauster, Rolf Figi, Mireille Hauser, Familie Hiernickel (ausser dem anwesenden Andreas), Regina Hüttenrauch, Rita und Toni Hug, Andrea Iten-Bernold, Pia Kunz, Lisa Lütischg, Chrigel Müller, Uta Muggli, Andrea, Lukas und Janina Schiesser, Hampi Schnyder, Heidi Spichtig, Simi und Beat Stüssi, Res Stucki, Emely Torazza, Kurt Zweifel.

## **2. Wahl der Stimmenzähler**

Als Stimmenzähler werden Fritz Beglinger und Stefan Rufibach bestimmt.

Der Präsident hält fest, dass die Einladung zur Hauptversammlung und die Traktandenliste fristgerecht durch das INFO-Blatt im Oktober 2021 verschickt wurden und erklärt die HV 2021 für eröffnet.

## **3. Protokoll der 80. Hauptversammlung bzw. der Abstimmungsergebnisse**

An seiner Sitzung vom 26. April 2021 hat der Vorstand das Protokoll, bzw. die Zusammenfassung der Abstimmungsergebnisse genehmigt. Die Abstimmungsergebnisse wurden im Infoblatt vom Herbst 2021 veröffentlicht, die Versammlung stimmt dem Protokoll in dieser Form einstimmig zu.

## **4. Jahresberichte**

Der Jahresbericht des Tourenleiters und der Bericht über das Geschehen im Ressort Langlauf sind im Infoblatt zusammen mit der Einladung zur HV erschienen und konnten von den Mitgliedern vorgängig zur HV bereits gelesen werden. Die Anwesenden haben dazu keine Fragen. Der Präsident verdankt den Jahresbericht des Tourenleiters und seinen eigenen bzgl. Langlauf. Die beiden Berichte werden ohne Wortmeldung einstimmig genehmigt.

Der Präsident geht in seinem Jahresbericht zunächst auf die besonderen Umstände infolge der Corona-Pandemie ein. Nachdem 2020 die Durchführung der HV in Präsenz nicht möglich war, muss die HV dieses Jahr unter 3G-Bedingungen durchgeführt werden. Im Bewusstsein, dass dies nicht für alle Clubmitglieder erfreulich ist, ist es dennoch wichtig, dass so erstmals wieder ein Treffen im offiziellen Rahmen möglich ist.

Der Präsident blickt zurück auf das Vereinsjahr mit coronabedingten Einschränkungen aber auch sportlichen Höhenpunkten wie dem SM-Titel von Emely Torazza im Skispringen, dem 3. Rang von Malia Elmer an der SM, der Qualifikation von Lydia Hiernickel für das Staffelfrennen an der WM (7.Rang). Die guten Leistungen täuschen über den fehlenden Nachwuchs mit nur 5 JO-Mitgliedern hinweg. Der Skitouren konnten in 5er-Gruppen coronakonform durchgeführt werden. Die Tourengruppe verzeichnet erfreulich viele Neuzugänge. Die Sommertour wurde von Markus Hauser als Biketour durchgeführt. Beim Arbeitstag war die Beteiligung gering, weshalb der Präsident erneut einen Appell an die Mitglieder richtet.

Der Präsident dankt in seinem Bericht den Sponsoren des SC Riedern namentlich die Glarner Regionalbank, Bernold, Stöckli, Linth STZ, Denecke Leuzinger AG sowie den vielen weiteren kleineren und grösseren Sponsoren, den Helfern sowie seinen Vorstandskollegen. Er schliesst mit

guten Wünschen für den SC Riedern: «Vivat, crescat, floreat». Der vollständige Bericht erscheint im nächsten Clubinfo.

Markus Hauser bewundert die Energie des Präsidenten, der vor zwei Wochen seinen 80. Geburtstag gefeiert hat. Er verdankt den Jahresbericht. Die Mitglieder würdigen den Einsatz von Alex Weder und genehmigen den Jahresbericht mit einem kräftigen Applaus.

## 5. Jahresrechnung und Revisorenbericht 2020/21

Die Kassierin Bea Schnyder unterbreitet der Versammlung die wichtigsten Zahlen der Jahresrechnung. Entgegen dem budgetierten Nachschlag schliesst die Rechnung im Vereinsjahr 2020/21 mit einem Gewinn von **Fr. 3'031.85** ab. Das Vermögen des Skiclub Riederns beträgt per 30.9.2021 total **Fr. 88'451.34**.

*Ertrag:* Mehreinnahmen erfolgten vor allem durch die OSSV-Beiträge an aktive Vereine (Fr. 2'300.- Glärnischlauf, Vorstandsfunktion AW, Clubanlässe), zudem hat der Bund im Rahmen der Covid-Subventionen die J+S-Beiträge verdoppelt.

Zum guten Ergebnis haben die Festwirtschaft am Glärnischlauf, der Arbeitstag Oberblegi (nur Fr. 1'000.- in Rechnung gestellt bei geringer Beteiligung) sowie die Papier-sammlungen mit ebenfalls etwas geringerem Ertrag als in anderen Jahren beigetragen.

Ausstehende Erträge wurden transitorisch verbucht.

*Aufwand:* Für die Tourenggruppe wurden Funkgeräte angeschafft. Die Leiterentschädigung im Langlauf betrug dieses Jahr nur Fr. 500.-. Als Spitzenathletin in einem nationalen Kader erhielt Emely Torazza Fr. 2'000.-. An die neuen Langlaufdresse hat der Club einen Beitrag gezahlt. Die Kassierin dankt allen Sponsoren und Gönnern, der Gemeinde Glarus (Skiliftkosten), Kanton (Swiss Los-Sportfond) und den Mitgliedern für ihren Beitrag zum guten Ergebnis. Dank dieser Beiträge resultiert wiederum ein Gewinn trotz Verlusten in Teilbereichen.

Die Jahresrechnung wird von der Versammlung einstimmig genehmigt und somit der Kassierin Entlastung erteilt.

Alex Weder verliest den Revisorenbericht (Revisoren: Brigitte Murer und Marcel Schmid), in dem der Kassierin Bea Schnyder die korrekte Führung der Jahresrechnung attestiert wird und der Versammlung die Annahme der Rechnung und Entlastung der Kassierin empfohlen wird. (Die Revisoren stellen dem Präsidenten den korrigierten Revisorenbericht zu.)

Der Revisorenbericht wird einstimmig genehmigt und somit den Revisoren Entlastung erteilt. Der Präsident dankt der Kassierin und den Revisoren für die geleistete Arbeit.

## 6. Budget 2021/22

Bea Schnyder präsentiert das Budget 2021/22 mit einem Nachschlag von **Fr. -2'790.00**. Auf der Ertragsseite werden die Beiträge des OSSV (6010; für Glärnischlauf, Vorstandsfunktion, DV etc.) mit Fr. 1'200.- gegenüber bisher Fr. 1'500.- (Änderung des Verteilungsmodus, s. 7.) budgetiert.

Auch für die Papiersammlung wurde ein geringerer Ertrag angenommen.

Für das Tourenlager, welches in den letzten zwei Jahren nicht durchgeführt werden konnte, wurden Fr. 8'000.- budgetiert (Unterbringung im Küsnachterhaus).

Etwas reduzierte Beträge wurden für die Leiterentschädigung sowie die Startgelder budgetiert.

Emely Torazza soll wiederum Fr. 2'000.- erhalten als Spitzenathletin in nationalem Kader (s. 10.)

Alex Weder dankt der Kassierin für ihre Ausführungen zum Budget und stellt dieses zur Diskussion. Das Wort wird nicht verlangt und damit dem Antrag des Vorstandes auf Genehmigung des Budgets zugestimmt.

## 7. Festsetzung des Jahresbeitrages

Der Vorstand beantragt der Versammlung den Jahresbeitrag unverändert auf Fr. 45.- zu belassen. Die Anwesenden stimmen dem einstimmig zu.

Der Präsident berichtet an dieser Stelle, dass sich die Erhöhung des Jahresbeitrages infolge höherer Abgaben an Swiss Ski seinerzeit für den SC Riedern gelohnt habe, da über die Rückverteilung an die Regionalverbände höhere OSSV-Beiträge an aktive Clubs resultierten.

Aufgrund des grossen Aufwandes bei der Bewertung der eingereichten Anträge wird das Reglement angepasst und nun pro Swiss-Ski-gemeldetes Mitglied an die Clubs ausbezahlt (ca. 3.-

pro Swiss-Ski-gemeldetes Mitglied, total ca. 300.-). Weiterhin wird der Glärnischlauf durch einen Fixbeitrag unterstützt und ein Betrag für Clubmitglieder im OSSV-Vorstand (Alex Weder) ausbezahlt.

## **8. Mutationen**

Der Mitgliederbestand per 04.10.2021 beträgt 190 (davon 5 JO-Mitglieder).

- Eintritte: Michelle Grombach, Mollis  
Hans-Walter Hoppensack, Mollis  
Regina Hüttenrauch, Forch  
Pascal Leeuwerink, Ziegelbrücke  
Stefan Meixner, Ziegelbrücke  
Judith Schreyer, Riedern  
Ueli Zimmermann, Riedern  
Uta Muggli, Niederurnen
- Austritte: Thomas Iten-Bernold, Mollis; Walter Eugster, Riedern; Nadia Bernold, Riedern;  
Loredana Bartels, Betschwanden; Matteo Moro (JO), Riedern; Luca Leuzinger (JO),  
Leuggelbach
- Verstorben: Etter Ruedi, Glarus  
Heinrich Heer, Zürich

## **9. Wahlen**

Marcel Schmid hat seinen Rücktritt als Revisor angekündigt. Der Präsident dankt für seine Verdienste und überreicht ihm ein Präsent.

Als Ersatz stellt sich Toni Hug zur Verfügung und wird in Abwesenheit mit einem Applaus gewählt.

## **10. Anträge**

Gemäss Beschluss der HV vom 21.11.2015 kann der Skiclub Riedern einen finanziellen Beitrag an Spitzenathleten in einem Swiss Ski Kader leisten. Dementsprechend beantragt der Vorstand, dass an Emely Torazza, B-Kader Swiss Ski, ein Beitrag von Fr. 2'000.- für die Saison 2021/22 zu gewähren sei. Die Versammlung stimmt dem Antrag einstimmig zu.

## **11. Allfälliges**

Der Präsident weist auf die zirkulierende Helferliste für den Glärnischlauf am Sonntag 6. März 2022 hin.

Die nächste Papiersammlung findet am 11.12.21 statt.

Im Clubinfo vom Oktober 2021 haben sich zwei Fehler eingeschlichen: Emely Torazza hat nicht ein Weltcup- sondern ein Continental Cup-Springen gewonnen. Zudem ist sie im B-Kader, nicht im C-Kader.

Das Skiturnen hat bereits wieder begonnen, die Beteiligung ist bisher sehr gering, sodass Markus Hauser eine Umfrage zum Interesse generell lanciert hat. Minimalteilnehmerzahl für die Durchführung wäre acht, was bisher nicht erreicht wurde. Die Entscheidung fällt nächste Woche.

## **12. Ehrungen**

Keine.

Um 19.46 Uhr beschliesst der Präsident den offiziellen Teil der Versammlung.

Im Anschluss an die HV findet das Rangverlesen der Clubmeisterschaft 2020/21 statt, bereits in Anwesenheit der U16. Der Club lädt als Ersatz für das Helferessen, welches coronabedingt nicht stattfinden konnte anschliessend zum Nachtessen im Restaurant Höhe ein.

Glarus, 12.11.2021

Die Protokollführerin:  
Kirsten Schiesser

## Jahresbericht des Tourenleiters – Saison 2021 / 2022

Das Leiterteam des SC Riedern hat zwischen dem 19. Dezember 2021 und dem 17. April 2022 insgesamt 22 Touren durchgeführt! Rekordverdächtig! Ja, im Hochwinter lag ausreichend Schnee. Der klassische Tourenfrühling jedoch fand nicht statt. Wochenweise fiel kein Schnee mehr, sodass die Gämse anfangs April schon bis weit hinauf in aperen Hängen äsen konnten. Auf unserer Fahrtstour im sonst so schneesicheren Obergoms mussten wir den Schnee bereits suchen.

Bereits vor der ersten offiziellen Skitour nahmen elf Personen aus unserer Tourengruppe am Lawinenkurs des OSSV teil. Vorbildlich – und wiederholenswert. Ein Restrisiko für Lawinenunfälle besteht immer. Je besser vorbereitet und trainiert, umso besser kann dieses Risiko reduziert werden. Übrigens: Auch am 8. Dezember 2022 findet wieder ein Lawinenkurs mit Thomas Good statt!

Der Tourenstart am 19. Dezember 2021 war happig! Für die eine oder andere war die Rundtour 'Schwändi – Oberblegi – Leuggelstock – Guppen – Schwändi' vielleicht sogar zu happig. Ich gelobe Besserung und werde im nächsten Winter etwas 'zahmer' starten.

Durchschnittlich nahmen 11,3 Teilnehmende pro Tour teil. Im Vergleich zum Vorjahr mit 13,6 Teilnehmenden pro Tour ist dieser Wert tief. Ob das an der grossen Anzahl der Touren lag? Jedenfalls waren wir auf der letzten Tour auf den Griesstock bei perfekten Verhältnissen nur noch zu fünft! Ermüdungserscheinungen? Elfie Luchsinger hat ihren Tourenmeistertitel erfolgreich verteidigt! Den Lawinenkurs des OSSV hat sie pflichtbewusst besucht und dann an 21 der insgesamt 22 Skiklubtouren teilgenommen. Eindrücklich - herzliche Gratulation!

Die Fahrtstour führte uns ins Obergoms. Das Leiterteam mit Rita Rüdisüli, Hansruedi Schiesser und mir sind sich punkto Kreativität und Improvisation einiges gewohnt. Das Obergoms war in dieser Beziehung aber der Höhepunkt meiner langjährigen Leitertätigkeit. Wenig Schnee, Sturm, Regen... Wir planten sogar ein Alternativprogramm mit Weindegustation oder Indoorklettern im Mittelwallis. Aber nichts da – wir sind gekommen, um unsere Tourenskis (neun mit «Stöckli»!) auszuführen und so kam es, dass wir an vier Tagen dem misslichen Wetter trotzten. Das Tetschenhorn mit einem Sturm von über 100 km/h wird vielen dauerhaft in Erinnerung bleiben. Am letzten Tag dann auf dem Sidelhorn wurden wir mit Pulverschnee und herrlich kaltem Winterwetter für unser Ausharren im Obergoms belohnt.

In der Saison 2021/22 bestiegen wir zwar keine 3'000-Gipfel, dafür einige zwischen 2'500 und 2'800. Das Gipfel-Palmares enthielt ein paar Erstbesteigungen für den Skiklub Riedern. Beispiele gefällig? Piz Dadens und Chrüzlistock in der Surselva, Tetschenhorn und Sidelhorn im Obergoms oder der Rotföhner im Weisstannental. Die Zweitagestour im Mülbachthal bei Werner war einmal mehr eine Reise wert. Perfekte Pulverschnee-verhältnisse, die am Samstag zu Extra-Schlaufen einluden. Nach der Tour «Wissmeilen – Wissgandstöckli» allerdings brauchte niemand mehr eine Extraschleife!

Die Sommertour unter der Führung von Markus Hauser führte von Mollern über den Fedensattel zum Nüenchamm und hinunter zum Habergschwänd. 14 Berggeissen und Bergböcke aus dem Skiklub haben die teilweise anspruchsvolle Route unter die Wanderschuhe genommen. Sorry, nicht alle 14 brauchten Wanderschuhe. Heidi Spichtig meisterte die Wanderung barfuss, was für meine Vorstellungen eigentlich unmöglich ist.

## Der Jahresbericht auf einen Blick:

|                                              | 2019 - 2020                                   | 2020/2021                                                       | 2021/2021                                 |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Anzahl Touren</b>                         | 10                                            | 19                                                              | 22                                        |
| <b>Zurückgelegte Kilometer</b>               | 130                                           | 284                                                             | 353                                       |
| <b>Zurückgelegte Höhenmeter</b>              | 10'231                                        | 22'118                                                          | 27'333                                    |
| <b>Ø Teilnehmerzahl</b>                      | 11.8                                          | 13.6                                                            | 11.3                                      |
| <b>Tourenmeisterin / -meister</b>            | Judith Beglinger / Markus Hauser              | Luchsinger Elfie                                                | Luchsinger Elfie                          |
| <b>Höchster Berg</b>                         | Piz Salteras (3'111)                          | Tschima da Flix(3'315)                                          | Piz Dadens (2'773)                        |
| <b>Mehrtägige Touren</b>                     | Bergün (Skihaus Mühlebach und Bivio abgesagt) | Mühlebach abgesagt<br>Sertig (Valserhuus)<br>Bivio (Hotel Post) | Mülibach<br>Sedrun<br>Ulrichen / Obergoms |
| <b>Sommertour</b>                            | Alvier                                        | Biketour Toggenburg                                             | Müllern - Habergschwänd                   |
| <b>Platzierung Clubtourenwettbewerb OSSV</b> | Rang 1                                        | Rang 1                                                          | Rang 1                                    |

Das J + S – Tourenlager auf Mettmen unter der letztmaligen Führung von Chrigel Müller konnte wie immer erfolgreich durchgeführt werden. Die Nachfolge von Chrigel übernimmt Pierre Weidmann.

Euch Rita und Hansruedi, ganz ganz herzlichen Dank für die grossartige Zusammenarbeit. Nicht zuletzt dank eurer Unterstützung, eurem Know-how und eurer Übersicht konnten wir meinen 19. Winter als Tourenleiter des SC Riedern unfallfrei abschliessen!

*Markus Hauser, Tourenleiter*

## Klubrangliste 2021/22

|                           |     |                       |     |
|---------------------------|-----|-----------------------|-----|
| 1. Luchsinger Elfie       | 760 | 14. Elmer Emmi.       | 307 |
| 2. Hauser Markus          | 663 | 15. Grombach Michelle | 285 |
| 3. Schiesser Kirsten      | 651 | 16. Nicolay Peter     | 251 |
| 4. Beglinger Fritz        | 598 | 17. Rufibach Stefan   | 207 |
| 5. Schiesser Hansruedi    | 591 | 18. Nicolay Cornelia  | 188 |
| 6. Rüdisüli Rita          | 562 | 19. Giger Brigitte    | 172 |
| 7. Hoppensack Hans Walter | 482 | 20. Giger Fredi       | 172 |
| 8. Englert Kathrin        | 461 | 21. Kunz Pia          | 170 |
| 9. Muggli Uta             | 396 | 22. Hauser Mireille   | 158 |
| 10. Hüttenrauch Regina    | 391 | 23. Freitag Livia     | 155 |
| 11. Elmer Euphemia        | 384 | 24. Hauser Julia      | 137 |
| 12. Beglinger Judith      | 380 | 25. Figi Madeleine    | 129 |
| 13. Agazzi Leonore        | 331 |                       |     |

Rangiert sind alle mit mehr als zwei Touren.



## **Jahresbericht Nordisch 2021/22**

Nach einer wegen Corona nicht ganz einfachen Saison verlief das vergangene Jahr wieder einigermaßen normal. Allerdings mussten wir vor allem an nationalen Wettkämpfen noch mit einigen Einschränkungen leben.

### **Training**

Das Training wickelt sich je länger je mehr auf zwei Geleisen ab: Einerseits die JO, welche noch die Volksschule oder das Untergymnasium besuchen, und andererseits unsere Junioren, welche alle am Sportgymi in Davos oder Stams sind. Als Folge fand das Training in der vergangenen Saison und im Sommer während der Woche nur für die Jüngeren statt. Am Wochenende konnten wir dann jeweils ein Training für alle anbieten. Im Winter herrschten über viele Wochen perfekte Bedingungen auf dem Töditritt. Unsere Stammkundschaft ist nach wie vor klein, aber ein gewisser Hoffnungsschimmer zeigte sich dennoch. An etlichen Trainings beteiligten sich einzelne Primarschüler aus dem RBT-Team. Im zu Ende gehenden Sommer wurde es leider stundenplanbedingt immer schwieriger, einen Termin zu finden, der allen passte. So entschlossen wir uns, ab den Sommerferien das gemeinsame Training während der Woche bis Anfangs Winter einzustellen.

### **Wettkampf und Resultate**

Das Erfreuliche zuerst: Zwei unserer Clubmitglieder machten dank ihrer Resultate einen wichtigen Schritt auf ihrer Karriereleiter: Skispringerin Emely Torazza ist neu im B-Kader von Swiss Ski und Langläufer Silvan Hauser stieg ins C-Kader auf. Beiden herzliche Gratulation.

Im Gegensatz zum vorherigen Jahr konnten wieder alle Wettkämpfe stattfinden, sowohl auf regionaler wie auf nationaler und internationaler Stufe. An allen Anlässen erreichten unsere Vertreter gute bis sehr gute Resultate. Wenn wir zuoberst anfangen, müssen wir zuerst Lydia Hiernickel erwähnen, die erneut die Qualifikation für die Olympischen Spiele schaffte. Dort lief sie mit dem Staffelteam auf den guten siebten Rang. Nochmals herzliche Gratulation. Ausserdem gelangen ihr einige Ehrenplätze im COC (Continental-Cup), wenn es auch nie ganz aufs Podest reichte. Für die kommende Saison wagte sie den Wechsel zum Biathlon. Wir wünschen ihr bei der neuen Herausforderung viel Erfolg.

Auf nationaler Stufe konnten wir uns über drei Medaillen an der SM freuen: Gold für Silvan Hauser im Sprint, Silber für Malia Elmer ebenfalls im Sprint und für Lydia Hiernickel in der Staffel mit den Herren der Grenzwacht. Ausserdem erzielten die drei am Swiss Cup diverse Podestplätze. Erwähnenswert ist auch, dass sich Malia auf einmal zur guten Sprinterin entwickelt hat. Bei den U16 erzielten Silja Feldmann und Linn Zentner am Langis Sprint die Plätze 1 und 4.

Die Wettkämpfe im Voralpencup bedeuten jeweils das Hauptziel für die JO. Für unsere Vertretung resultierten einige sehr gute Resultate, wenn auch die Beteiligung unsererseits bedenklich aussieht. In den Kategorien U10 – U14 Mädchen existieren wir nämlich gar nicht, und bei den Knaben sieht es nicht viel besser aus. Die Gesamtrangliste zeigt folgendes Bild:

Mattia Zentner, K U14, Rang 12

Silja Feldmann, M U16, Rang 1

Linn Zentner, M U16, Rang 2

Matteo Blumer, K U16, Rang 15

Julia Hauser, Damen, Rang 3

Malia Elmer, Damen Rang 9

Silvan Hauser, H U18, Rang 1

Bei dieser Rangliste gilt es zu berücksichtigen, dass es keine Streichresultate gibt, und dass nicht alle an allen Rennen teilgenommen haben.

Ein spezielles Highlight war der Teamsprint in Braunwald, wo das Team mit Julia Hauser und Malia Elmer siegte und Silvan Hauser mit Rolf Figi den zweiten Rang erreichte. Ein spezielles Kapitel gebührt Emely Torazza. Nach einer hervorragenden Sommer-saison 2021 mit diversen Spitzenplätzen im Alpencup konnte sie leider in der Wintersaison nicht mehr die gleiche Form ausspielen. Auch die Teilnahme an der Junioren WM gelang nicht besonders gut. Dafür gab es zum Saisonschluss im Teamspringen im Alpencup mit dem Gewinn der Silbermedaille noch ein erfreuliches Ende. Auch diesen Sommer lief es wieder gut: Am internationalen FIS-Cup in Einsiedeln sprang sie auf die Plätze 3 und 4. Beim Sommer Grand Prix in Rasnov erreichte sie im Mixed Team mit Gregor Deschwanden, Dominik Peter und Sina Arnet den sehr guten 4. Rang. Wir hoffen, dass sie die gute Form auch für den kommenden Winter halten kann.

### **Wettkampforganisation**

Auch dieses Jahr mussten wir mit dem Glärnischlauf nach Elm zügeln. Mit einem Prolog und einem Verfolungsrennen waren wir Teil einer Minitour, deren erster Teil im Bendel stattfand. Bei idealen Bedingungen lief alles problemlos ab, dies auch dank den eingespielten Teams von Paul Küng und Hampi Baumgartner und den vielen Clubmitgliedern, die den reibungslosen Ablauf rund um Start und Ziel und auf der Strecke garantierten. Allen nochmals ein herzliches Dankeschön.

*Alex Weder*



**Nordic Weekend Andermatt. Malia Elmer (linkes Bild) und Linn Zentner (rechtes Bild) beim Berglauf von Göschenen auf die Staumauer Göschenalp.**

## Neugestaltung der Clubmeisterschaft

Das in den letzten Jahren gültige Format der Clubmeisterschaft belohnte in hohem Mass die sportlichen Aktivitäten der Clubmitglieder. Daneben konnten bei einigen weiteren Anlässen ein paar Punkte gesammelt werden. Die grosse Schwäche dieses Systems liegt darin, dass all jene, die an gemeinsamen sportlichen Aktivitäten nicht teilnehmen können, sich aber als Helfer immer zur Verfügung stellen, leer ausgehen. Dies wollen wir mit einem neuen Format grundlegend ändern.

Neu sollen Helferdienste und allgemein das Mitmachen im Verein gleich belohnt werden wie die rein sportlichen Aktivitäten. Da wir aber ein Sportverein sind, soll der sportliche Teil allein gleich viel zählen wie die andern zwei Teile zusammen. Wer sich also allein sportlich betätigt wird nicht mehr profitieren als jene, die «nur» bei Helferdiensten und gesellschaftlichen Anlässen punkten. Wer allerdings überall mitmacht, ist naturgemäss im Vorteil.

Über diesen Antrag wird an der HV abgestimmt.

Da unsere Jahresmeisterschaft jeweils von Frühjahr zu Frühjahr läuft, soll das neue Reglement rückwirkend ab Mai 2022 gelten.

## Jahresmeisterschaft SC Riedern

Basis: Jahresprogramm SC Riedern

| Kategorie                              | Datum         | Verantwortlich | Punkte     |
|----------------------------------------|---------------|----------------|------------|
|                                        |               |                |            |
| <b>Helferanlässe</b>                   |               |                |            |
| Alpsäubern                             |               |                | 8          |
| Papiersammlung                         |               |                | je 4       |
| Glärnischlauf                          |               |                | 8          |
| <b>Total max.</b>                      |               |                | <b>20</b>  |
|                                        |               |                |            |
| <b>Gemeinschaft</b>                    |               |                |            |
| Abschlussabend                         |               |                | 2          |
| Sommerevent                            |               |                | 2          |
| Chlaushock                             |               |                | 2          |
| HV                                     |               |                | 4          |
| <b>Total max.</b>                      |               |                | <b>10</b>  |
|                                        |               |                |            |
| <b>Sport</b>                           |               |                |            |
| Skitouren                              | gem. Programm |                | 2, max. 15 |
| LL VAC                                 | gem. Programm |                | 3, max. 15 |
| Hallentraining                         |               |                | 1 pro Tr.  |
| LL-Training                            |               |                | 1 pro Tr.  |
| <b>Total max.</b>                      |               |                | <b>30</b>  |
|                                        |               |                |            |
| <b>Max. Total aus allen Kategorien</b> |               |                | <b>60</b>  |

Überzählige Punkte gelten als Streichresultat

## Tourenprogramm Winter 2022/23

Die Ziele unserer Eintagestouren werden wir kurzfristig dem Wetter und den Verhältnissen anpassen und nicht im Voraus planen. Grundsatz: **«An jedem Sonntag eine Tour»**.  
Die Teilnehmenden der Skitouren kennen das Tourenreglement, das auf der Homepage des SC Riedern abgelegt ist, unter dem Menü Skitouren ([www.scriedern.ch](http://www.scriedern.ch)).

| Dezember 2022                                          |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                        |                                               |                                                          |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Sonntag, 3. Dez. 22<br>Verschiebedatum:<br>23. Jan. 23 | Lawinenkurs. Sarganserland / Walensee<br>Der Kurs als Einstieg in den Winter ist sehr empfohlen.<br>Zählt als <b>eine</b> Tour zu unserem Klubtourenwettbewerb! | Anmeldung bis 26. Nov. an Thomas Good, Bergführer. <table><tr><td>Thomas Good<br/>Butzerstrasse 109<br/>8887 Mels</td><td>Mobile: 079 366 51 81<br/>E-Mail:<br/>good-zogg@bluewin.ch</td></tr></table> | Thomas Good<br>Butzerstrasse 109<br>8887 Mels | Mobile: 079 366 51 81<br>E-Mail:<br>good-zogg@bluewin.ch |
| Thomas Good<br>Butzerstrasse 109<br>8887 Mels          | Mobile: 079 366 51 81<br>E-Mail:<br>good-zogg@bluewin.ch                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                        |                                               |                                                          |
| Sonntag: 18.                                           | Saisonstart: Skitour nach Verhältnissen                                                                                                                         | Mitglieder swiss-ski: Fr. 60.—<br>Nicht-Mitglieder: Fr. 90.--,<br>Jugendliche: Fr. 30.--                                                                                                               |                                               |                                                          |
| Januar 2023                                            |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                        |                                               |                                                          |
| Sonntag: 15./22./29.                                   | Skitour nach Verhältnissen                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                        |                                               |                                                          |
| Samstag, 7. Jan.                                       | Glärnischlauf                                                                                                                                                   | Anmeldung via Helferliste                                                                                                                                                                              |                                               |                                                          |
| Sonntag: 8. Jan.                                       | Verbandsskitour OSSV<br>Organisator: SC Grabserberg.<br>Information wie üblich über das Infotelefon des SCR                                                     | Anmeldung bis 30. Dez. an Markus Hauser erforderlich                                                                                                                                                   |                                               |                                                          |
| Februar 2023                                           |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                        |                                               |                                                          |
| Sonntag: 5. / 12. / 26.                                | Skitouren nach Verhältnissen                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                        |                                               |                                                          |
| <b>Wochenende<br/>18. / 19. Februar</b>                | <b>Zweitagestour Bergün bei Cornelia und Peter Nicolay</b>                                                                                                      | Anmeldung bei Markus Hauser bis Ende Dezember 2022                                                                                                                                                     |                                               |                                                          |
| März 2023                                              |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                        |                                               |                                                          |
| So: 5. / 19 / 26.                                      | Skitouren nach Verhältnissen                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                        |                                               |                                                          |
| <b>Wochenende:<br/>11./12. März</b>                    | <b>Zweitagestour Vals, Hotel Steinbock</b> (Fr. 152.- pro Person, HP mit 4-Gang-Menü im Doppelzimmer, Fr. 171.- im Einzelzimmer)                                | Anmeldung bis Ende Jan. 2023 unter neugaden162@gmail.com                                                                                                                                               |                                               |                                                          |
| April 2023                                             |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                        |                                               |                                                          |
| So. 2./9./23.                                          | Skitour nach Verhältnissen                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                        |                                               |                                                          |
| <b>Donnerstag 13. bis<br/>Sonntag 16. April</b>        | <b>Fahrtstour Berghotel Schwarnbach, Kandersteg</b><br>Doppelzimmer mit HP, Fr. 120.- pro Nacht und Person                                                      | Anmeldung bis 20. Februar 2023 unter neugaden162@gmail.com                                                                                                                                             |                                               |                                                          |
| <b>10. bis 15. April</b>                               | <b>Tourenlager Mettmen</b>                                                                                                                                      | <b>Leitung</b> und Anmeldung:<br>Pierre Weidmann<br>Pierre.Weidmann@ql.ch                                                                                                                              |                                               |                                                          |



# **physiotherapieriedern**

SPORTPHYSIOTHERAPIE • ALLG.PHYSIOTHERAPIE • KINDERPHYSIOTHERAPIE

**Karin Moro-Bernold**

dipl. Physiotherapeutin FH

dipl. Sportphysiotherapeutin spt

Fabrikstrasse 4

8750 Riedern

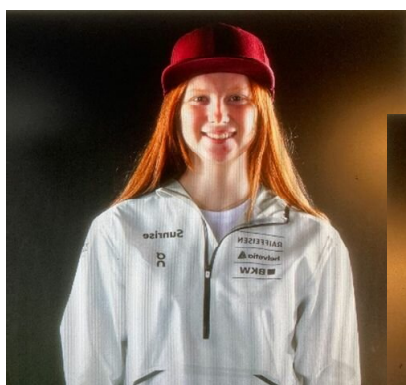
Tel. 079 630 17 27

[www.physio-riedern.ch](http://www.physio-riedern.ch)

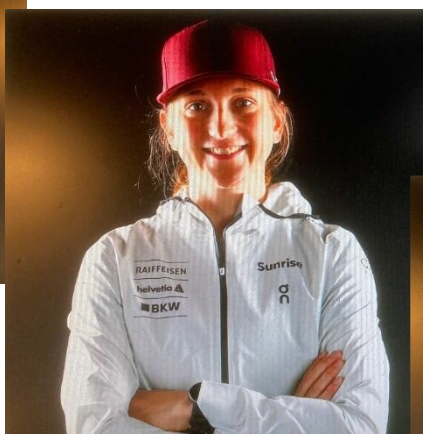


|           |            |                       |
|-----------|------------|-----------------------|
| SA 03.12. | Elm        | F Einzel              |
| SO 18.12. | Steg (HNT) | F Einzel              |
| MO 26.12. | Vättis     | F Massenstart         |
| SA 07.01. | Riedern    | C Einzel              |
| SA 28.01. | Steg       | C Einzel + Américaine |
| SO 22.01. | Zweisimmen | HNT                   |
| SA 11.02. | Eriz       | HNT                   |
| SA 04.03. | Speer      | F Massenstart         |
| SO 05.03. | Bachtel    | C Einzel              |
| SA 18.03. |            | HNT, Nordic Games     |
| SO 19.03. |            | HNT, Nordic Games     |
| SA 25.03. | Braunwald  | F Teamsprint          |
| SO 26.03. | Wiggis     | C Massenstart         |

### Die swiss-ski Kadermitglieder des SC Riedern



Emely Torazza  
B-Kader Skisprung



Lydia Hiernickel  
B-Kader Biathlon



Silvan Hauser  
C-Kader Langlauf





***Vielen herzlichen Dank unserem Hauptsponsor der Glarner Regionalbank sowie den weiteren Sponsoren und Gönnern, welche uns im vergangenen Jahr finanziell unterstützt haben.***

## **Hauptsponsor**

GRB Glarner Regionalbank

Schwanden

## **Sponsoren Glärnischlauf, SCR Infoblatt, Cologne Fun Parcours**

Bernold

Riedern

Bikestopstation

Ennenda

Boutique Business Line, M. Figi

Glarus

Colltex AG

Glarus

Copyshop GmbH

Glarus

Denecke + Leuzinger AG

Schwanden

Fauster Treuhand

Glarus

Fridli Holz AG

Linthal

Div. Läden Glarus: Baeschlin Bücher, Beglinger Mode, Botty Schuhe,

Milchzentrale Gössi, Hophan Mode, Rhyner Travel

Linth STZ

Schwanden

Marelcom AG

Nidfurn

Massage Natürligsund, S. Schindler

Betschwanden

Physiotherapie Karin Moro

Riedern

Physiowerkstatt GmbH

Näfels

Stöckli Ski / Fritz Beglinger

Wil

Technische Betriebe

Glarus

Tondo Garage

Mitlödi

Tödi Sport

Glarus

## **Gönnerbeiträge**

Albertin Uta, Sool

Mächler Karl, Ennenda

Bernold Röbi und Mie, Riedern

Muggli Uta, Niederurnen

Elmer Emmi, Luchsingen

Oertli Jakob, Reckingen

Elmer Euphemia, Mitlödi

Oertli Ruedi, Glarus

Englert Catherine, Basel

Rufibach Stefan, Riedern

Feldmann Margaritha, Ebmatingen

Schmid Marcel, Riedern

Feldmann Sven und Angela, Oberurnen

Speich Ruedi, Winterthur

Gröbli Kurt, Schwanden

Stucki Andreas, Niederurnen

Hauser Markus, Schwändi

Stüssi Beat, Riedern

Hefti Walter, Riedern

Stüssi Walter, Schwanden

Hegner Jakob, Mitlödi

Süssli Emil, Glarus

Hoppensack Hans-Walter, Mollis

Süssli Hansrudolf, Filzbach

Hösli Fritz, Glarus

Vogel Bruno, Langnau a.A

Hösli Maya, Glarus

Vogt Paul, Glarus

Jenny Jakob, Glarus

Walcher Fritz, Glarus

Knobel Fridolin, Worb

Weder Alex, Schwanden

Läderach-Mächler Kathrin, Thun

Wild Thomas, Glarus

Luchsinger Elfie, Schwanden

Zentner/Elmer Beat + Sabina, Schwändi

# Mutationen 2021/2022

## Eintritte

|          |          |           |
|----------|----------|-----------|
| Blumer   | Matteo   | Schwändi  |
| Feldmann | Silja    | Oberurnen |
| Figi     | Madleine | Schwanden |
| Zentner  | Linn     | Schwändi  |

## Austritte

|               |           |                         |
|---------------|-----------|-------------------------|
| Elmer         | Rico      | Elm                     |
| Leuzinger     | Martin    | Leuggelbach             |
| Rufibach      | Cécile    | Riedern                 |
| Bäbler        | Hansheiri | Luchsingen (verstorben) |
| Banzer        | Uschi     | Riedern (verstorben)    |
| Hefti-Bertini | Kaspar    | Schwanden (verstorben)  |
| Kämpf         | Karl      | Glarus (verstorben)     |

---

## Hallentraining

Das absolut beliebte, effiziente und spassige Hallentraining mit Sabine findet nach den Herbstferien wieder statt.



|                  |                                                                      |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Wo:              | Kantonsschule Glarus, Halle B                                        |
| Wann             | jeweils am Donnerstag, ab 27. Oktober 2022                           |
| Wer              | alle, die ihre Fitness verbessern möchten                            |
| Zeit             | ab 18.30 Uhr dürfen wir in die Halle, 18.45 Uhr beginnt das Training |
| Training         | Kondition, Kraft und Koordination, beste Vorbereitung für den Winter |
| Trainingsleitung | Sabine Angel (079 620 43 72), Stv. Markus Hauser (079 701 51 42)     |

Sabine freut sich, wenn ihre Vorbereitungsarbeit und ihre motivierende Trainingsart mit einer regen Teilnahme belohnt werden.

## Besichtigung des Forschungsinstitutes SLF Davos

Der Ostschweizer Skiverband lädt zu einer aufschlussreichen Besichtigung ein. Unter dem Präsidenten des SC Schwändi, Hansueli Rhyner (langjähriger SLF Mitarbeiter), wird das WSL-Institut für Schnee- und Lawinenforschung SLF in Davos besucht. Nebst interessanten Kurzreferaten werden den Besuchern die Forschungseinrichtungen und der Warnraum zur Erstellung des Lawinenbulletins gezeigt.



|                    |                                                                                                                     |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Organisator</b> | Skiclub Schwändi                                                                                                    |
| <b>Kursleitung</b> | Hansueli Rhyner, SC Schwändi, rhyner@slf.ch                                                                         |
| <b>Ort</b>         | Davos                                                                                                               |
| <b>Datum</b>       | Samstag 19. November 2022, 9 – 12 Uhr in Davos                                                                      |
| <b>Kosten</b>      | Für Swiss-Ski Mitglieder Fr. 5.- / Nichtmitglieder Fr. 10.—<br>Für Anreise und Verpflegung ist jeder selbst besorgt |
| <b>Anmeldung</b>   | <b>Bis 10. November</b> beim Tourenleiter Markus Hauser<br>Mail: neugaden21@gmail.com                               |

# Termine

- **Chlaushogg Alpenblick**  
Donnerstag, 8. Dezember, mehr demnächst unter [www.sriedern.ch](http://www.sriedern.ch)
- **Glärnischlauf (klassisch)**  
Samstag, 7. Januar 2023 (Helfer gesucht, bitte meldet Euch beim Präsidenten Alex Weder)
- **SCR Papiersammlungen in Riedern**  
Samstag, 29. April und Samstag, 9. Dezember 2023
- **Abschlussabend**  
Samstag, 6. Mai 2023
- **Sommerevent**  
Samstag, 24. Juni 2023
- **Arbeitstag Oberblegi**  
Samstag, 19. August 2023
- **Hauptversammlung**  
Freitag, 10. November 2023

unter [www.sriedern.ch](http://www.sriedern.ch) sind immer die neusten Infos zu finden:



---

## Impressum

Auflage 180 Exemplare  
Redaktion Käthi Müller, Goldigen 6, 8754 Netstal, [kaethi.mueller@bluewin.ch](mailto:kaethi.mueller@bluewin.ch)  
Druck Copyshop Glarus GmbH, Rathausgasse 7, Glarus

Der Redaktionsschluss fürs nächste Infoblatt wird auf der Webseite bekanntgegeben.



**P.P.**

8754 Netstal  
Post CH AG



**Was machen die denn? Pilze sammeln, Schnee suchen oder .....? Ganz einfach, es sind die treuen Helfer und Helferinnen am verregneten Arbeitstag auf Oberblegi. Vielen Dank für Euern Einsatz zu Gunsten der Klubkasse. (Foto: Bea Schnyder)**