

Meisterschaften in Magglingen



ter Elmer sieht sich neu als Mentor und Berater. Anfang Januar flog Elmer mit Heyer, dem international erprobten 800-m-Spezialisten Hugo Santacruz sowie Michael Curti nach Südafrika ins Trainingslager. Dort stieg er sukzessive ins wettkampfnähere Training ein. Endlich. Und erfolgreich. Elmer läuft seither schmerzfrei.

Dass er sich an diesen Schweizer Meisterschaften nicht als Medaillenanwärter hat präsentieren können, erstaunt Elmer aber nicht: «Ich bin im Vergleich zu meinen Widersachern um Wochen oder gar Monate im Rückstand», sagt er. Die Schnelligkeits- und Stehvermögeneinheiten hat er noch

«Ich bin im Vergleich zu meinen Gegnern um Monate im Rückstand.»

Tom Elmer

Mittelstreckenläufer aus Glarus

nicht in den Beinen. Deshalb war er

Gold, Silber und Bronze

Bei der Helvetia Nordic Trophy der Nachwuchslangläufer in La Fouly im Val Ferret auf einer selektiven Strecke mit zünftigen Aufstiegen und nicht ganz einfachen Abfahrten, aber bei guten Schneebedingungen, konnten sich die jungen Glarner erfolgreich in Szene setzen.

In Anwesenheit der besten Nachwuchslangläufer der Schweiz gewann Silvan Hauser bei den U13 Gold, seine Schwester Julia bei den U15 Silber, Mario Bässler wurde Dritter bei den U15. Peter Hiernickel belegte bei den U16 den 9. Platz. Pro Kategorie starteten bis zu 50 Teilnehmer. Silja Feldmann gewann zudem den Skicross der U12 souverän. Diese Resultate dürfen sich sehen lassen und zeigen auf, dass gute Nachwuchsarbeit geleistet wird. Im sonntäglichen Staffellauf lief es den Glarnern nicht mehr so gut und sie mussten mit Ehrenplätzen vorliebnehmen. (re)

Juana Kopf im GP-Migros-Final

Am Sonntag haben sich in Airolo 536 junge Skirennfahrer beim Ausscheidungsrennen des Grand Prix Migros gemessen. Juana Kopf aus Sool sicherte sich in der Kategorie Mädchen Jahrgang 2004 den 3. Platz. Damit hat sie das Ticket für das grosse Saisonfinale gelöst und wird am 1. April nach Adel-